

Boîtes à lunch

Nos boîtes à lunch sont tous bien équilibrées, faites sur place à partir de nos recettes maison et préparées le jour même de la livraison.

Boîte rassasiant (sandwich au choix, salade et dessert)

Boîte parfaite (sandwich au choix, salade, raisins-fromage et dessert)

Boîte gourmande (sandwich au choix, salade, crudités-trempeur et dessert)

Choix de sandwich	Rassasiant	Parfaite	Gourmande
Wrap au thon, concombre et canneberges avec fromage à la crème, mayo et légumes sur tortilla au concombre et à l'aneth Sandwich végétalien avec végépaté maison, humus, tomates, concombre, oignons et légumes sur pain 12 grains Sandwich passe-partout avec jambon fumé, fromage suisse, tomates, laitue, oignons et dijonnaise sur pain 12 grains	11,95\$	13,95\$	14,95\$
Sandwich au canard, suisse et pomme (min 4) avec mayo sucrée et pousses sur pain 12 grains Wrap jardinier au poulet (min 4) avec poivrons rouges, épinards, oignons, mayo et pesto sur tortilla aux tomates séchées Bagel au saumon fumé avec fromage à la crème, laitue, oignons et câpres	12,95\$	14,95\$	15,95\$

Salade-repas (comprend la salade et un dessert)

Accompagnement de raisins-fromage extra 2\$, accompagnement de crudités-trempeur extra 3\$

Salade de betterave, chèvre et noix grillées Betteraves, concombres, edamame, fromage de chèvre, oignons rouges et noix grillées sur légumes	12,95\$
Salade niçoise Thon, œufs à la coque, olives, tomates, concombre et oignons rouges sur légumes	12,95\$
Salade passe-partout Jambon fumé, fromage suisse, tomates, concombre, carottes et oignons rouges sur légumes	13,95\$
Salade d'épinards, poulet et mandarines Poulet, mandarines, amandes grillées, concombres, carottes et oignons rouges sur épinards	13,95\$
Salade au saumon fumé Saumon fumé, œuf à la coque, câpres, tomates, concombre et oignons rouges sur légumes	14,95\$

Brevages disponibles sur demande. Taxes en sus.

Possibilité de livraison (des frais de minimum 5\$ s'appliquent).